

Врачи: как предотвратить заболевание вирусными инфекциями

09.09.2020



Вирусологи объяснили, как уберечь себя и окружающих людей от заболевания острой респираторной вирусной инфекцией и гриппом.

Эксперты утверждают, что главные способы профилактики заболеваний — это ношение масок и соблюдение правил личной гигиены. Врачи уточнили, что важно несколько раз в день тщательно мыть руки, а после посещения общественных мест обрабатывать их санитайзером.

Еще важно соблюдать социальную дистанцию в парках, транспорте и других локациях.

Специалисты отмечают, что вакцинация необходима всем группам граждан. Прививание наиболее действенный способ профилактики гриппа.

Добавим, что вакцинация настоятельно рекомендуется людям, которые находятся в зоне риска.

Адрес страницы: <http://arbat.mos.ru/presscenter/news/detail/9216688.html>

[Управа района Арбат города Москвы](#)