

## Выход на лёд запрещён!

09.04.2018



Толщина весеннего льда на акваториях нашего города постоянно меняется. Скрепленный вечерним или ночным холодом, в некоторых местах лёд еще способен выдерживать нагрузку. В связи, с чем всем должно быть предельно ясно, что выход на тонкий лёд категорически запрещен и опасен для жизни!

Сотрудники столичного МЧС напоминают об опасности выхода на лед. Зачастую, несмотря на рекомендации спасателей люди пренебрегая собственной безопасностью, продолжают выходить на лёд.

В связи с этим, сотрудники ГИМС совместно со спасателями МГПСС проводят постоянные рейды по акваториям, во время которых предупреждают об опасности нахождения на льду.

Будьте бдительными к окружающим, помните, что Ваша сознательность может спасти жизнь другого человека.

Главное Управление МЧС России по городу Москве предупреждает:

Соблюдайте правила безопасного поведения!

Не подвергайте свою жизнь опасности - не выходите на тонкий лед!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, предупредите их об опасности нахождения на водоемах!

Пресекайте любые случаи выхода на лед водоемов, если стали очевидцем!

Берегите себя и своих близких. Помните, что соблюдение правил поведения на водных объектах – это залог вашей безопасности.

**Если все-таки Вы или кто-то другой провалились под лед, необходимо предпринять следующие действия:**

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет Вас под лед;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку льда, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу;
- если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу;
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

---

Адрес страницы: <http://arbat.mos.ru/presscenter/news/detail/7250512.html>

---

[Управа района Арбат](#)