

## **Подведены итоги соревнований по спортивному скалолазанию на первенство ГКУ «Пожарно-спасательный центр»**

08.12.2017

Соревнования по спортивному скалолазанию на первенство ГКУ «Пожарно-спасательный центр» прошли в спортивном комплексе Пожарно-спасательного отряда №207.

В этом году в состязаниях приняли участие более шестидесяти пожарных и спасателей. Для них скалолазание – не просто вид спорта, но и один из важнейших элементов профессиональной подготовки.

- Навыки скалолазания приходится применять при проведении спасательных операций, - рассказал Филипп Титаренко, пожарный третьего класса ПСО № 209 имени полковника А.А. Жебелева. - Бывает, что нужно оказать помощь людям в труднодоступных местах. Общая координация движений, растяжка, сила хвата, умение комфортно себя чувствовать на высоте – все это, безусловно, необходимо для спасателя и приобретает именно во время занятий спортивным скалолазанием.

В первый день соревнований участники проходили трассу «на трудность». Цель – подняться до самого верха и «топнуть». Так на языке профессиональных скалолазов называется прикосновение к высшей точке трассы. На весь путь давалось пять минут и одна попытка.

Во второй день - прохождение «на скорость». Другими словами - парная гонка на время, «кто быстрее».

По совокупности результатов двух дней и определились победители в личном и командном зачетах.

В результате напряженной спортивной борьбы в командном зачете победили коллективы ПСО № 209 им. полковника А.А. Жебелева (1 группа), ПСО № 303 (2 группа) и АСО № 8 (3 группа).

В личном зачете в дисциплинах «Трудность» и «Скорость» в каждой из групп соответственно победили Филипп Титаренко (ПСО № 209 им. полковника А.А. Жебелева), Алексей Соснин (ПСО №303) и Александр Другов (АСО № 8).

- Соревнования по скалолазанию проводятся ежегодно, - рассказал Александр Другов, спасатель первого класса аварийно-спасательного отряда №8. - Они очень полезны тем, что мотивируют людей к занятию спортом не только в рамках профессиональной подготовки, но и в смежных дисциплинах. Кроме того, соревнования – это возможность обменяться опытом, пообщаться, «поболеть» за своих коллег.

Соревнования по спортивному скалолазанию на первенство ГКУ «Пожарно-спасательный центр» стали ярким завершающим аккордом Спартакиады Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности столицы и Главного Управления МЧС России по городу Москве.

---

Адрес страницы: <http://arbat.mos.ru/presscenter/news/detail/7026247.html>

---

[Управа района Арбат](#)