

Танцевальные тренировки возобновили в Центре соцобслуживания «Арбат»

24.11.2017



Сотрудники Территориального центра социального обслуживания «Арбат» вновь организовали для своих подопечных занятия по зумбе. Первая тренировка этой осенью прошла 20 ноября.

Занятие под латиноамериканскую музыку провел профессиональный инструктор.

- Тренировки вызвали большой интерес у получателей соцслужб. Занятия направлены на поддержание общего тонуса. Участники мастер-классов выполняют много кардио-упражнений, - рассказала заведующая Отделением дневного пребывания ТЦСО «Арбат» Ольга Бакулина.

Курс организовали при поддержке городского Департамента соцзащиты.

Адрес страницы: <http://arbat.mos.ru/presscenter/news/detail/6995788.html>

[Управа района Арбат](#)